

# TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA PERMACULTURA

**Fecha: del 23 al 26 de enero de 2020**

Se busca que a través de una vivencia acompañada de clases teóricas y prácticas, se enseñen las éticas y los principios de diseño de la permacultura. Así mismo, se compartirá conocimiento de algunos enfoques que propone la permacultura y que nos ayudan a tener una visión holística del mundo.

También se profundiza la Permacultura como una herramienta de empoderamiento personal, base para la transformación social que necesita México.

## **¿Que es la permacultura?**

La Permacultura es el diseño consciente de ecosistemas humanos sostenibles, basados en un uso eficiente de recursos y energía. Sus bases éticas son el cuidado de la tierra, de las personas y el reparto justo.

La Permacultura surge como una respuesta ante las graves problemáticas socio ambientales que enfrentamos en nuestra era, tales como la devastación ambiental, la contaminación del agua, el aire y los suelos, el envenenamiento de la población, la desigualdad social y la pobreza, la desintegración del tejido social, la crisis de valores, el consumismo, etc.

Por ello, es necesario diseñar estrategias regenerativas en el ámbito ecológico, social, económico y espiritual para devolver la salud a nuestros sistemas humanos en cooperación con la naturaleza, basados en un uso eficiente de recursos y energía

## **Temario**

### **Parte teórica**

1. Introducción a la Permacultura
  - historia de la permacultura
  - éticas y principios de la permacultura
  
2. Manejo de la tierra y naturaleza
  - agricultura orgánica
  - sistemas ancestrales de diversificación
  - sistemas productivos
  - bancos de semillas
  
3. Ambientes construidos
  - construcción con materiales naturales
  - sistemas de autoconstrucción
  - bioclimática
  
4. Herramientas y tecnologías apropiadas
  - sistemas de saneamiento ecológico
  - ecotecnologías

- energías alternativas

#### 5. Educación y cultura

- educación ambiental
- investigación activa
- educación para la paz
- modelos de educación en libertad

#### 6. Salud y bienestar espiritual

- medicina alternativa
- sanación de cuerpo, mente y espíritu

#### 7. Economía solidaria

- sistemas locales de autogestión
- bancos comunitarios
- cooperativismo

### **2) Parte práctica (adaptable a las necesidades del proyecto):**

puede ser:

- Insumos en la agricultura orgánica
- Diseño hidrológico para sistemas productivos
- Restauración y actividades en el huerto
- Ecotecnologías (Estufas, Hornos)
- Manejo de plagas y enfermedades
- Mantenimiento al sistema agroforestal
- O cualquier otra necesidad que exista por parte del proyecto “la ventana”

### **Cronograma**

#### **Día 0 (Jueves)**

**13:30 - 19:00 Llegada de los estudiantes**

**19:00 - 20:00 Cena**

#### **Día 1 (Viernes)**

**07:30 - 08:15 Desayuno**

**08:20 - 09:20 Presentación de acuerdos**

**09:30 - 11:45 Presentación del espacio**

**11:45 - 12:15 Refrigerio**

**12:15 - 13:30 Clase Teórica (Introducción a la permacultura)**

**13:30 - 14:00 Nado en el río**

**14:00 - 15:30 Comida y Descanso**

**15:30 - 16:30 Clase Teórica (Manejo de la tierra y la naturaleza)**

**16:30 - 19:00 Prácticas**

**19:00 - 20:00 Cena**

#### **Día 2 (Sábado)**

**07:30 - 08:30 Desayuno**

**08:45 - 11:15 Prácticas**  
**11:15 - 11:45 Refrigerio**  
**11:45 - 12:00 Dinámica Social**  
**12:15 - 13:30 Clase Teórica (Ambientes Construidos)**  
**13:30 - 14:15 Nado en el río**  
**14:15 - 15:30 Comida y Descanso**  
**15:30 - 16:15 Clase Teórica)(Herramientas y tecnologías apropiadas)**  
**16:15 - 19:30 Prácticas**  
**19:00 - 20:00 Cena**

**Día 3 (Domingo)**

**07:30 - 08:30 Desayuno**  
**08:30 - 09:20 Clase Teórica (Salud y bienestar espiritual)**  
**09:30 - 11:30 Prácticas**  
**11:30 - 12:15 Cierre de prácticas y exposición**  
**12:30 - 13:15 Clase Teórica (Educación y Economía)**  
**13:20 - 14:30 Cierre y Retroalimentación**  
**14:30 - 15:30 Comida y Despedida**

**INFORMACIÓN GENERAL**

**Alimentación**

Alimentación vegetariana, las 3 comidas del día.

**Acomodación**

Acampado en Carpa (Es necesario que traigas tu propia carpa o avises con tiempo para conseguir una)

**Costos**

Antes del 31 de Diciembre \$2,400.00

después del 2 de Enero. \$2,750.00

**Becas**

	<b>Antes del 31 de diciembre</b>	<b>después del 2 de enero</b>
Indígenas 30%	\$ 1,680.00	\$ 1,925.00
Agricultores 15%	\$ 2,040.00	\$ 2,330.00
Grupos 15%	\$ 2,040.00	\$ 2,330.00
Estudiantes 20%	\$ 1,920.00	\$ 2,200.00

**Contacto para inscripciones**

**Whatsapp: 7712666688 con Vero**

**Correo electrónico: [tierranegraconsultora@gmail.com](mailto:tierranegraconsultora@gmail.com)**

## **Facebook: Tierra Negra**

### **Cuenta para depósito**

Banco: BANCOMER

Bernardo Martinez Tapia

No de cuenta: 1576453236

Clabe Interbancaria: 012290015764532364

No de tarjeta: 4152 3134 1629 2139

### **Cómo y cuándo llegar?**

se tiene que llegar de preferencia un día antes de que inicie el curso (22 de enero) o por la mañana del día de inicio de curso (23 de enero)

### **como?? estaría bien ponernos de acuerdo**

#### **Que llevar?**

- Un block de notas y lapicero o lápiz.
- Carpa, plástico, aislante, sabana, bolsa de dormir o cobija.
- Linterna, encendedor y botella de agua.
- Artículos de aseo personal tales como: shampoo y jabón (indispensable que sean biodegradables), desodorante, protector solar, elementos para higiene oral, etc. Agradecemos que sean de origen natural y sin químicos sintéticos.
- Abrigo, chaqueta impermeable, botas de lluvia, capa para la lluvia, ropa de trabajo, pantalones gruesos para el trabajo de campo, varios pares de medias, zapatos de seguridad, sombrero o gorra, camisas de manga larga para protegerse del sol.
- Medicamentos si está bajo algún tratamiento y botiquín personal..
- Se pueden traer instrumentos musicales, pinturas, malabares o cualquier cosa que sientas buena para expresarnos en los ratos de ocio y celebración.

#### **Logística**

**para esta parte hay dos situaciones que organizar**

- 1. Cómo va a ser la llegada de las personas**
- 2. Que actividades prácticas se decide que se van realizar basado en las necesidades del proyecto, y después que se decida los facilitadores brindaran listas de materiales para lograr las actividades**